

# 杉空連交流稽古会 ご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は杉並区空手道連盟の活動にご支援とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

2019年11月度の交流組手稽古会について下記にご案内申し上げます。諸費用無料、参加自由となっております。初心者から上級者まで沢山のご参加をお待ち申し上げます。なお、途中参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

敬 具

令和元年 10月吉日

杉並区空手道連盟常任理事  
杉並空手道クラブ聖基館代表  
池谷正基

記

－ 杉空連交流稽古会のご案内 －

日時：11月16日（土）19時～21時（毎月第3土曜日開催）

会場：杉並区立大宮小学校体育館

住所：東京都杉並区堀ノ内1丁目12-16

交通：京王井の頭線永福町駅下車、徒歩10分

東京メトロ丸の内線方南町駅下車、徒歩10分

※当日、会場の駐車場は利用できません。お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用お願い致します。

※ご参加の団体様、選手の皆様からの御心付けは一切不要です。ご参加頂けるだけで光栄です。

※怪我など選手と保護者様各自のご責任の上でご参加ください。

問合せ先

杉並区空手道連盟 池谷正基 03-5936-3655 (080-5546-2759)

suginamikarate@gmail.com