

第77回杉並区民体育祭秋季大会 第49回空手道競技大会要項

○日時・会場

日時:2024年9月29日(日)

会場:日本大学鶴ヶ丘高等学校 体育館

○種目区分

形

A. 団体形の部

B. 幼児の部

C. 小学1・2年の部

D. 小学3・4年の部

E. 小学5・6年の部

F. 中学生女子の部

G. 中学生男子の部

H. 高校生以上(高校生・一般・シニア)女子の部

I. 高校生男子・一般男子の部

J. シニア男子の部

※シニアは40歳以上

組手

1. 幼児の部

2. 小学1・2年の部

3. 小学3・4年女子の部

4. 小学3・4年男子の部

5. 小学5・6年女子の部

6. 小学5・6年男子の部

7. 中学生女子の部

8. 中学生男子の部

9. 高校生女子の部

10. 高校生男子の部

11. 一般女子の部

12. 一般男子の部

13. シニア女子の部

14. シニア男子の部

※シニアは40歳以上

○競技ルール

別添の通り。

○表彰対象

表彰対象者には、各競技終了後、氏名を確認の上、賞品のみ渡す。賞状は後日各団体あて送付する。

○その他

大会プログラムは冊子化せず、データで送信する。(杉空連HP・オフィシャルLINEアカウントに掲載すると共に各団体責任者にも送信)

別添:秋季大会 競技ルール

○競技について

試合ルールは、(公財)全日本空手道連盟 競技規定(組手競技、形競技)および本大会競技規定に準ずる。

○形競技

- ・団体形、個人形、共に点数制で行う。
- ・団体形の構成員は3人(最少2人)で構成できれば参加可能とするが、各団体から2チームまでとする。
- ・基本形は、全日本空手道連盟の定める基本形及び基本的な形すなわち、太極、ナイファンチン、鉄騎とし、申し合わせ事項による対応で不必要な減点を与えない対応を可能とする。(会派や道場における微細な差異を減点対象としない)
- ・斜め入場とする。

【参考】JKF 制定基本形

基本形一:ゲキサイ第一・第二

基本形二:平安初段～五段(糸東流)

基本形三:平安初段～五段(松濤館)

基本形四:ピンアン初段～五段

- ・予選において、個人形は全て赤青同時に行い、団体形は、赤青交互に行う。本選は、個人形は1名ごと、団体形は1団体ごとに行う。※幼児の部は、予選は行わず、初回から本選・メダルマッチとする。
- ・審判は7人とする。
- ・競技区分ごとの選定形については下記表のとおり。

	予選	本戦・メダルマッチ	備考
団体形	基本形・指定形	自由形	同一形の連続使用可。
幼児		自由形	
小学生 1・2 年生・	基本形	自由形	同一形の連続使用可。
小学生 3・4 年生・小学 5・6 年生	基本形	自由形	同一形の連続使用不可。
中学生・高校生・一般・シニア	基本形・指定形	自由形	同一形の連続使用不可

○組手競技

- ・フルタイム1分(4ポイント差がついた時点で終了とする)。
- ・10カウントルールは、適用しない。
- ・次の試合用安全具の装着を義務付ける。

組手試合用安全具(装着を忘れると失格になります。)

種 目	拳サポーター	メンホー	ボディ プロテクター	ファールカップ	インステップ シンガード
幼児	○	○	○		○
小学生1~4年	○	○	○		○
小学生5・6年	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○
中学生 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○
高校生 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○
一般 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○
シニア 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○

- ・拳サポーターはメンホー着用競技向け(親指カバー付き)の赤・青サポーターとし、赤(青)の側は青(赤)の拳サポーターを使用できない。
- ・インステップ・シンガードは着用必須とし、WKF、JKF、高体連検定品に限る。
- ・ボディプロテクターは、必須とする。女子はチェストプロテクターも可とする。
- ・JKFメンホーは全空連規定通り、メンホーV、VI、VIIを使用。

【得点】

- 1本(3ポイント):上段蹴り、投げられた、又は直立以外での相手への得点技
- 技有り(2ポイント):中段蹴り
- 有効(1ポイント):中段、又は上段突き、打ち

【禁止行為】

- 過度の接触技、禁止部位への攻撃、危険または禁止されている投げ技。
- 負傷を装うこと。誇張すること。
- 場外、無防備、攻撃のない逃げ行為や単なる押し合い、つかみ合い。
- 胸を突き合わせたりすること。
- 危険またはコントロールのない攻撃。
- 頭部、膝、肘での攻撃動作。
- 不活動。
- 不作法な態度、行為。

○服装

- ・服装は清潔な白色の空手衣で、メーカーのラベルおよびロゴ、道場名等を除き、胸・腕マーク等一切入らぬもの。(該当するマーク等は白布を縫い付けて覆う)
- ・金属類（指輪、ネックレス、ピアス、ヘアバンド、ヘアピン等）の着用は認めない。
- ・女子の空手衣の下は、必ず白色無地のTシャツを着用する。
- ・上衣のヒモは結ぶこととする。
- ・空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。
- ・赤・青帯(JKF 検定品)は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。(赤・青ヒモについては貸出用を運営側で準備する)
- ・参加者は定められたゼッケンNoを背部につける。約20cm角の白布に、上段、形(赤字)、下段、組手(黒字)にて表記する。

○参加上の注意

- ・健康保険証を持参する。
- ・競技中の傷害について応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
- ・大会対象の傷害保険には加入するが、各自でスポーツ傷害保険に加入しておく。

以上